

Утверждаю:
Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД
22 «ЧАЙКА» Г.О.ТОРЕЗ» ДНР
С.Н. Семенюк



**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ ТРЕХ РАЗОВОМ ПИТАНИИ
НА ЛЕТНЕ - ОСЕННИЙ ПЕРИОД 2025 ГОДА
В ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №22 «ЧАЙКА» Г.О.ТОРЕЗ» ДНР**

Основное двухнедельное меню для организации питания детей при трёх разовом питании на летне-осенний период 2025 год

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Пособие Новосибирск с.117	Макароны отварные с сыром	120	150	6,300	7,900	5,400	6,800	22,900	28,600	166,200	207,700		
Пособие Новосибирск с.158	Отварное яйцо	40	40	4,800	4,800	4,000	4,000	0,300	0,300	56,600	56,600		
Пособие Новосибирск с.19	Икра свекольная	30	60	0,700	1,300	2,100	4,200	3,400	6,800	35,700	71,400		
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0,200	0,200	0,000	0,000	4,900	6,500	20,100	26,800		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6	40/8	1,620	1,750	3,600	4,800	12,000	16,000	107,900	119,220		
Могильный, с.126	Банан	100	150	2,400	2,550	0,800	0,850	33,600	35,700	55,000	82,500		
Итог				16,020	18,500	15,900	20,650	77,100	93,900	441,500	564,220	35%	30%
Обед													
Л.Е.Курнешова Т.К.№ 37	Суп гороховый	180	250	1,660	2,210	1,830	2,440	12,100	16,100	92,900	185,800		
Пособие Новосибирск с.9	салат из белокачанной капусты	30	60	0,800	1,600	3,100	6,100	3,100	6,200	42,900	85,700		
Могильный, с.276	Жаркое по домашнему	180	230	14,890	19,020	13,480	17,230	15,700	20,500	252,450	322,600		
Могильный, с.228	Кисель	150	100	0,200	0,200	0,200	0,200	11,600	11,600	48,000	48,000		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Итог				18,990	24,830	18,970	26,420	54,980	70,000	495,650	716,350	39%	38%
Полдник													
Пособие Новосибирск с.85	Каша вязкая молочная пшениная	120	150	5,000	6,000	6,100	7,700	22,600	28,200	164,900	206,200		
Могильный, с.648	Печенье	12	20	0,700	1,170	1,990	3,320	8,170	13,620	56,040	93,400		
Могильный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,370	3,030	2,000	2,650	11,960	15,700	83,850	118,000		
Итог				8,070	10,200	10,090	13,670	42,730	57,520	304,790	417,600	24%	22%
Всего				43,080	53,530	44,960	60,740	174,810	221,420	1 241,940	1 698,170	98%	91%
Норма за день по энергоценности				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%

Идентификатор рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
ВТОРНИК													
Полдник Полдник с 125	Котлета рыбная	60	80	8,400	11,200	1,600	2,100	5,100	6,900	68,600	91,400		
Полдник Полдник с 127	Картофельное пюре	120	150	2,600	3,200	4,200	5,200	15,800	19,800	111,500	139,400		
Полдник с 129	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/8	40/8/12	3,780	5,040	8,400	9,200	13,000	16,000	180,000	215,000		
Полдник Полдник с 131	Свежий огурец в нарезке	30	60	0,250	0,500	0,050	0,100	0,750	1,500	4,250	8,500		
Полдник с 133	Чай с молоком	150	200	2,340	3,120	2,340	3,220	14,020	18,700	84,800	113,060		
Полдник с 135	Яблоко		170		0,680		0,630		20,910		54,600		
Итого				17,370	23,740	16,590	20,450	48,670	83,810	449,150	621,960	35%	33%
УЖИН													
Полдник Полдник с 137	Свежий помидор в нарезке	30	60	0,350	0,700	0,050	0,100	1,150	2,300	6,400	12,800		
Полдник Полдник с 141	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	4,700	5,870	4,960	6,200	10,120	12,650	110,360	137,950		
Полдник Полдник с 143	Плов с курицей	120	150	16,400	20,500	4,900	6,100	19,900	24,900	188,800	236,000		
Полдник с 145	Компот из сухофруктов	150	200	0,100	0,150	0,000	0,000	12,100	16,400	54,900	111,800		
Полдник с 148	Клубника	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Итого				22,990	29,020	10,270	12,850	55,750	71,850	419,860	572,800	33%	31%
ЗАВТРАК													
Полдник с 147	Вареники молочная	150	200	4,950	6,580	6,750	9,000	27,000	26,120	140,280	187,040		
Полдник с 149	Булочка сдобная	60	90	4,530	6,790	6,110	9,160	27,800	41,700	197,160	295,750		
Полдник с 151	Вареное с молоком	150	200	3,500	4,600	2,700	3,600	9,500	12,600	75,300	100,400		
Итого				12,980	17,970	15,560	21,760	64,300	80,420	412,740	583,190	33%	31%
Всего				53,340	70,730	42,420	55,060	168,720	236,080	1 281,750	1 777,950	101%	95%
Итого за день по энергоценности													
				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%

Наименование рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
СРЕДА													
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	180/20	14,480	17,370	12,250	13,700	29,000	34,800	275,200	330,300			
салат из моркови и яблок	30	60	0,300	0,600	3,100	6,100	2,200	4,300	37,100	74,200			
Чай с сахаром	150	0	0,200	0,000	0,000	0,000	4,900	0,000	20,100	0,000			
Чай с молоком	0	200	0,000	3,120	0,000	3,220	0,000	18,700	0,000	113,060			
бутерброд с маслом и сыром	0	40/8/12	0,000	5,040	0,000	9,200	0,000	16,000	0,000	215,000			
бутерброд с маслом сливочным	30/6	0	1,620	0,000	3,600	0,000	12,000	0,000	107,900	0,000			
			16,600	26,130	18,950	32,220	48,100	73,800	440,300	732,560	35%	39%	
салат из белокачанной капусты	30	60	0,800	1,600	3,100	6,100	3,100	6,200	42,900	85,700			
Суп крестьянский	180	250	1,800	2,400	2,380	3,170	9,880	19,760	79,870	106,500			
Пюре картофельное	120	150	2,600	3,200	4,200	5,200	15,800	19,800	111,500	139,400			
Печень говяжья по-строгановски	60	80	10,000	13,400	9,500	12,700	4,000	5,300	142,000	189,300			
Соя	100	100	0,200	0,200	0,200	0,200	11,600	11,600	48,000	48,000			
хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250			
			16,840	22,600	19,740	27,820	56,860	78,260	483,670	643,150	38%	34%	
Яцца вязкая молочная овсяная с изюмом	120	150	5,000	6,000	6,500	8,100	23,000	29,000	170,300	212,900			
Воржик молочный	40	40	2,600	2,600	4,000	4,000	21,010	21,010	129,900	129,900			
Явженка	150	180	5,010	5,700	3,750	4,500	6,390	7,200	91,000	95,400			
			12,610	14,300	14,250	16,600	50,400	57,210	391,200	438,200	31%	23%	
			46,050	63,030	52,940	76,640	155,360	209,270	1 315,170	1 813,910	104%	97%	
за день по энергоценности			46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%	

Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
			белки		жиры		углеводы					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад

ЧЕТВЕРГ

Полное наименование рецептуры	Омлет натуральный	100	150	8,500	12,700	12,000	18,000	2,200	3,300	150,300	225,500		
Полное наименование рецептуры	Салат из свеклы отварной	30	60	0,400	0,800	1,400	2,700	2,300	4,600	22,800	45,600		
Полное наименование рецептуры	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/8	40/8/12	3,780	5,040	8,400	9,200	13,000	16,000	180,000	215,000		
Полное наименование рецептуры	Чай с сахаром	150	0	0,200	0,000	0,000	0,000	4,900	0,000	20,100	0,000		
Полное наименование рецептуры	Чай с молоком	0	200	0,000	3,120	0,000	3,220	0,000	18,700	0,000	113,060		
Полное наименование рецептуры	Яблоко		170		0,680		0,630		20,910		54,600		
Итого				12,880	22,340	21,800	33,750	22,400	63,510	373,200	653,760	29%	35%

Полное наименование рецептуры	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	170/10	200/15	4,120	5,200	5,630	7,100	15,130	19,090	139,600	169,090		
Полное наименование рецептуры	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	6,600	8,300	5,000	6,300	28,800	36,000	187,000	233,700		
Полное наименование рецептуры	Вотлеты из курицы	60	75	11,500	14,400	2,600	3,200	8,100	10,100	101,100	126,400		
Полное наименование рецептуры	салат из белокачанной капусты	30	60	0,800	1,600	3,100	6,100	3,100	6,200	42,900	85,700		
Полное наименование рецептуры	Хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Полное наименование рецептуры	Компот из сухофруктов	150	200	0,100	0,150	0,000	0,000	12,100	16,400	54,900	111,800		
Итого				24,560	31,450	16,690	23,150	79,710	103,390	584,900	800,940	46%	43%

Полное наименование рецептуры	Каша манная молочная	150	200	4,390	5,860	7,460	9,950	20,110	26,800	166,000	221,380		
Полное наименование рецептуры	Печенье	12	20	0,700	1,170	1,990	3,320	8,170	13,620	56,040	93,400		
Полное наименование рецептуры	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,370	3,030	2,000	2,650	11,960	15,700	83,850	118,000		
Итого				7,460	10,060	11,450	15,920	40,240	56,120	305,890	432,780	24%	23%

Итого				44,900	63,850	49,940	72,820	142,350	223,020	1 263,990	1 887,480	100%	101%
-------	--	--	--	--------	--------	--------	--------	---------	---------	-----------	-----------	------	------

Итого за день по энергоценности				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%
---------------------------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------	---------	---------	----------	----------	------	------

Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
			белки		жиры		углеводы					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
ПЯТНИЦА												
Паша вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150	200	3,500	5,900	4,600	5,800	35,400	47,200	150,300	222,040		
Салат из моркови и яблок	30	60	0,300	0,600	3,100	6,100	2,200	4,300	37,100	74,200		
Бутерброд с маслом и сыром	30/6/8	40/8/12	3,780	5,040	8,400	9,200	13,000	16,000	180,000	215,000		
Паштет с молоком	150	200	3,500	4,600	2,700	3,600	9,500	12,600	75,300	100,400		
Банан	100	150	2,400	2,550	0,800	0,850	33,600	35,700	55,000	82,500		
			13,480	18,690	19,600	25,550	93,700	115,800	497,700	694,140	39%	37%
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	2,520	3,150	2,160	2,700	18,120	22,650	102,000	127,500		
Рыба, тушеная в сметанном соусе	70/20	80/30	14,150	17,300	10,060	12,300	2,130	2,600	102,520	125,300		
Рис отварной	120	150	3,000	3,700	3,800	4,800	29,200	36,500	162,800	203,500		
Зеленый помидор в нарезке	30	60	0,350	0,700	0,050	0,100	1,150	2,300	6,400	12,800		
Клубника	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Компот из свежих фруктов	150	200	0,120	0,160	0,120	0,160	11,920	15,893	45,000	60,000		
			21,580	26,810	16,550	20,510	75,000	95,543	478,120	603,350	38%	32%
Суп молочный с гречневой крупой	200	250	5,740	7,170	4,820	6,020	15,920	19,900	129,920	162,400		
Булочка ванильная	60	60	4,600	4,600	4,100	4,100	30,520	30,520	177,000	177,000		
Варенный напиток с молоком	150	200	2,370	3,030	2,000	2,650	11,960	15,700	83,850	118,000		
			12,710	14,800	10,920	12,770	58,400	66,120	390,770	457,400	31%	24%
			47,770	60,300	47,070	58,830	227,100	277,463	1 366,590	1 754,890	108%	94%
Итого по энергоценности			46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%
Итого за пять дней			235,140	311,440	237,330	324,090	868,340	1 167,253	6 469,440	8 932,400	102%	95%

рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Пособие с. 117	Макароны отварные с сыром	120	150	6,300	7,900	5,400	6,800	22,900	28,600	166,200	207,700		
Пособие с. 158	Отварное яйцо	40	40	4,800	4,800	4,000	4,000	0,300	0,300	56,600	56,600		
Пособие с. 19	Икра свекольная	30	60	0,700	1,300	2,100	4,200	3,400	6,800	35,700	71,400		
Пособие с. 282	Чай	150	200	0,200	0,200	0,000	0,000	4,900	6,500	20,100	26,800		
Пособие с. 28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6	40/8	1,620	1,750	3,600	4,800	12,000	16,000	107,900	119,220		
Пособие с. 126	Банан		150		2,550		0,850		35,700		82,500		
Итого				13,620	18,500	15,100	20,650	43,500	93,900	386,500	564,220	31%	30%
Пособие с. 37	Суп гороховый	180	250	1,660	2,210	1,830	2,440	12,100	16,100	92,900	185,800		
Пособие с. 9	салат из белокачанной капусты	30	60	0,800	1,600	3,100	6,100	3,100	6,200	42,900	85,700		
Пособие с. 119	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	6,600	8,300	5,000	6,300	28,800	36,000	187,000	233,700		
Пособие с. 200	Котлеты из курицы	60	75	11,500	14,400	2,600	3,200	8,100	10,100	101,100	126,400		
Пособие с. 629	Компот из сухофруктов	150	200	0,100	0,150	0,000	0,000	12,100	16,400	54,900	111,800		
Пособие с. 148	Хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Итого				22,100	28,460	12,890	18,490	76,680	100,400	538,200	817,650	42%	44%
Пособие с. 183	Каша манная молочная	150	200	4,390	5,860	7,460	9,950	20,110	26,800	166,000	221,380		
Пособие с. 648	Печенье	12	20	0,700	1,170	1,990	3,320	8,170	13,620	56,040	93,400		
Пособие с. 628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,370	3,030	2,000	2,650	11,960	15,700	83,850	118,000		
Итого				7,460	10,060	11,450	15,920	40,240	56,120	305,890	432,780	24%	23%
Итого				43,180	57,020	39,440	55,060	160,420	250,420	1 230,590	1 814,650	97%	97%
Норма за день по энергоценности				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%

рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
ВТОРНИК													
Исходный, с.230	Сырники из творога	140	160	9,270	10,190	8,300	9,130	21,000	25,000	186,000	216,600		
Исходный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/8	40/8/12	3,780	5,040	8,400	9,200	13,000	16,000	180,000	215,000		
Пособие Сибирск с.301	Какао с молоком	150	200	3,500	4,600	2,700	3,600	9,500	12,600	75,300	100,400		
Исходный, с.122	Яблоко		170		0,680		0,630		20,910		54,600		
Итого				16,550	20,510	19,400	22,560	43,500	74,510	441,300	586,600	35%	31%
СРЕДА													
Исходный, с.412	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	200	1,260	1,380	6,010	7,200	14,650	13,400	57,300	136,000		
Пособие Сибирск с.175	Котлета рыбная	60	80	8,500	11,000	4,800	6,400	5,800	7,740	79,000	104,000		
Пособие Сибирск с.121	Рис отварной	120	150	3,000	3,700	3,800	4,800	29,200	36,500	162,800	203,500		
Пособие Сибирск с.5	Свежий помидор в нарезке	30	60	0,350	0,700	0,050	0,100	1,150	2,300	6,400	12,800		
Исходный, с.223	Сок	100	100	0,200	0,200	0,200	0,200	11,600	11,600	48,000	48,000		
Исходный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Итого				14,750	18,780	15,220	19,150	74,880	87,140	412,900	578,550	33%	31%
ЧЕТВЕРГ													
Курдюмова Т.К № 94	Вермишель молочная	150	200	4,950	6,580	6,750	9,000	27,000	26,120	140,280	187,040		
Курдюмова Т.К № 118	Булочка сдобная	60	90	4,530	6,790	6,110	9,160	27,800	41,700	197,160	295,750		
Исходный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,370	3,030	2,000	2,650	11,960	15,700	83,850	118,000		
Итого				11,850	16,400	14,860	20,810	66,760	83,520	421,290	600,790	33%	32%
Всего				43,150	55,690	49,480	62,520	185,140	245,170	1 275,490	1 765,940	101%	94%
Норма за день по энергоценности				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%

№ рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
СРЕДА													
Завтрак													
Меню № 1, с.223	Каша вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150	200	3,500	5,900	4,600	5,800	35,400	47,200	150,300	222,040		
Пособие № 1, с.15	салат из моркови и яблок	30	60	0,300	0,600	3,100	6,100	2,200	4,300	37,100	74,200		
Меню № 2, с.29	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/8	40/8/12	3,780	5,040	8,400	9,200	13,000	16,000	180,000	215,000		
Пособие № 9	Чай с молоком	150	200	2,340	3,120	2,340	3,220	14,020	18,700	84,800	113,060		
Меню № 3, с.126	Банан	100	150	2,400	2,550	0,800	0,850	33,600	35,700	55,000	82,500		
Итого				12,320	17,210	19,240	25,170	98,220	121,900	507,200	706,800	40%	38%
Обед													
Меню № 4, с.218	Суп крестьянский	180	250	1,800	2,400	2,380	3,170	9,880	19,760	79,870	106,500		
Пособие № 1, с.146	Картофельный пудинг	120	150	4,300	5,000	6,300	8,000	21,000	26,000	158,000	198,000		
Меню № 5, с.230	Капуста тушеная с мясом курицы	150	200	5,020	7,680	4,800	5,400	13,600	18,140	142,000	203,000		
Меню № 6, с.228	Кисель	150	100	0,200	0,200	0,200	0,200	11,600	11,600	48,000	48,000		
Меню № 7, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Итого				12,760	17,080	14,040	17,220	68,560	91,100	487,270	629,750	38%	34%
Ужин													
Пособие № 1, с.90	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	120	150	5,000	6,000	6,500	8,100	23,000	29,000	170,300	212,900		
Пособие № 1, с.363	Булочка ванильная	60	60	4,600	4,600	4,100	4,100	30,520	30,520	177,000	177,000		
Меню № 8, с.113	Ряженка	150	180	5,010	5,700	3,750	4,500	6,390	7,200	91,000	95,400		
Итого				14,610	16,300	14,350	16,700	59,910	66,720	438,300	485,300	35%	26%
Итого за день													
Всего				39,690	50,590	47,630	59,090	226,690	279,720	1 432,770	1 821,850	113%	97%
Норма за день по энергоценности													
				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%

№ рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Пособие Новосибирск с.155	Омлет с сыром	100	150	12,700	19,000	16,900	25,400	2,000	3,000	210,700	316,000		
Пособие Новосибирск с.5	Свежий помидор в нарезке	30	60	0,350	0,700	0,050	0,100	1,150	2,300	6,400	12,800		
Пособие Новосибирск с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6	40/8	1,620	1,750	3,600	4,800	12,000	16,000	107,900	119,220		
Пособие Нурнешева Т.К. № 9	Чай с молоком	150	200	2,340	3,120	2,340	3,220	14,020	18,700	84,800	113,060		
Пособие Новосибирский, с.122	Яблоко		170		0,680		0,630		20,910		54,600		
Итого				17,010	25,250	22,890	34,150	29,170	60,910	409,800	615,680	32%	33%
Обед													
Пособие Нурнешева Л.С.,с.37	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	170/10	200/15	4,120	5,200	5,630	7,100	15,130	19,090	139,600	169,090		
Пособие Новосибирский, с.276	Жаркое по-домашнему	180	230	14,890	19,020	13,480	17,230	15,700	20,500	252,450	322,600		
Пособие Новосибирск с.4	Свежий огурец в нарезке	30	60	0,250	0,500	0,050	0,100	0,750	1,500	4,250	8,500		
Пособие Новосибирский, с.629	Компот из сухофруктов	150	200	0,100	0,150	0,000	0,000	12,100	16,400	54,900	111,800		
Пособие Новосибирский, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Итого				20,800	26,670	19,520	24,880	56,160	73,090	510,600	686,240	40%	37%
Ужин													
Пособие Нурнешева, с.183	Каша манная молочная	150	200	4,390	5,860	7,460	9,950	20,110	26,800	166,000	221,380		
Пособие Нурнешева Т.К № 118	Булочка сдобная	60	90	4,530	6,790	6,110	9,160	27,800	41,700	197,160	295,750		
Пособие Новосибирск с.301	Какао с молоком	150	200	3,500	4,600	2,700	3,600	9,500	12,600	75,300	100,400		
Итого				12,420	17,250	16,270	22,710	57,410	81,100	438,460	617,530	35%	33%
Итого													
Всего				50,230	69,170	58,680	81,740	142,740	215,100	1 358,860	1 919,450	107%	102%
Норма за день по энергоценности													
				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Пособие Новосибирск с.175	Котлета рыбная	60	80	8,400	11,200	1,600	2,100	5,100	6,900	68,600	91,400		
Пособие Новосибирск с.127	Пюре картофельное	120	150	2,600	3,200	4,200	5,200	15,800	19,800	111,500	139,400		
Пособие Новосибирск с.4	Свежий огурец в нарезке	30	60	0,250	0,500	0,050	0,100	0,750	1,500	4,250	8,500		
Л.Е.Курнешова Т.К. № 9	Чай с молоком	150	200	2,340	3,120	2,340	3,220	14,020	18,700	84,800	113,060		
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/8	40/8/12	3,780	5,040	8,400	9,200	13,000	16,000	180,000	215,000		
Могильный, с.126	Банан	100	150	2,400	2,550	0,800	0,850	33,600	35,700	55,000	82,500		
Итог				19,770	25,610	17,390	20,670	82,270	98,600	504,150	649,860	40%	35%
Обед													
Пособие Новосибирск с.5	Свежий помидор в нарезке	30	60	0,350	0,700	0,050	0,100	1,150	2,300	6,400	12,800		
Пособие Новосибирск с.41	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	4,700	5,870	4,960	6,200	10,120	12,650	110,360	137,950		
Пособие Новосибирск с.210	Плов с курицей	120	150	16,400	20,500	4,900	6,100	19,900	24,900	188,800	236,000		
Могильный, с.629	Компот из сухофруктов	150	200	0,100	0,150	0,000	0,000	12,100	16,400	54,900	111,800		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1,440	1,800	0,360	0,450	12,480	15,600	59,400	74,250		
Итог				22,990	29,020	10,270	12,850	55,750	71,850	419,860	572,800	33%	31%
Полдник													
Пособие Новосибирск с.90	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	120	150	5,000	6,000	6,500	8,100	23,000	29,000	170,300	212,900		
Могильный, с.648	Печенье	12	20	0,700	1,170	1,990	3,320	8,170	13,620	56,040	93,400		
Могильный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2,370	3,030	2,000	2,650	11,960	15,700	83,850	118,000		
Итог				8,070	10,200	10,490	14,070	43,130	58,320	310,190	424,300	24%	23%
Всего				50,830	64,830	38,150	47,590	181,150	228,770	1 234,200	1 646,960	97%	88%
Норма за день по энергоценности				46,600	68,100	45,600	71,700	168,600	239,200	1267,200	1874,800	100%	100%
Всего за пять дней				227,080	297,300	233,380	306,000	896,140	1 219,180	6 531,910	8 968,850	103%	96%
Норма за пять по энергоценности				233,000	340,500	228,000	358,500	843,000	1 196,000	6 336,000	9 374,000	100%	100%
Всего за десять дней				462,220	608,740	470,710	630,090	1 764,480	2 386,433	13 001,350	17 901,250	103%	95%
Норма за десять дней по энергоценности				466,000	681,000	456,000	717,000	1686,000	2392,000	12672,000	18748,000	100%	100%

Прошнуровано,
Пронумеровано

10 стр.

Заведующий ГКДОУ № 22
«ЧАЙКА» Г.О. ТОРЕЗ» ДНР
Семенюк С.Н.

